

BOLETÍN DE PRENSA

uts.edu.co

Deportistas Uteístas de Ascún se preparan con equipos de última tecnología

Consolidarse como la mejor institución en materia deportiva en el oriente de Colombia y escalar al podio a nivel nacional, son los objetivos de las Unidades Tecnológicas de Santander en los Juegos Universitarios de Ascún. Bajo este propósito, y también con fines académicos y de bienestar, las UTS han fortalecido el Laboratorio de Ciencias Aplicadas al Deporte.

El último de los aparatos adquiridos para la mejor preparación física es un ergo espirómetro. Un equipo que realiza pruebas para tomar el umbral anaeróbico, el volumen de oxígeno máximo durante un ejercicio físico, la esferometría basal y electrocardiogramas.

Humberto Porras, docente del Programa de Deportiva y coordinador del Laboratorio, destacó que el aparato arroja cómo planear un entrenamiento personalizado para mejorar el rendimiento deportivo en las diferentes disciplinas.

“Es un dispositivo de excelente calidad en el que cada deportista podrá conocer su estado físico para definir su plan de entrenamiento. Esto nos va a permitir, además, poner en práctica a docentes y estudiantes los conocimientos del programa de nuestra Tecnología y Profesional en Deportiva”, señaló el docente de las UTS.

Aunque el objetivo principal es apoyar a los deportistas Uteístas, los elementos están a disposición de toda la comunidad de las UTS para realizar

BOLETÍN DE PRENSA

uts.edu.co

exámenes y conocer el estado físico de estudiantes, docentes y personal administrativo.

“Tenemos dinamómetros que miden la fuerza de las manos, la espalda y las piernas; la balanza de control corporal que arroja los valores de porcentaje de grasa y los tensiómetros manuales y digitales”, puntualizó Humberto Porras.

Bucaramanga – 3 de mayo 2018